

Freiluftkinder

52 Wanderungen, die Gross und Klein begeistern werden

Das Autorenpaar Melinda und Robert Schoutens ist immer gerne gewandert. Als dann ihre beiden Kinder zur Welt kamen, wollten sie weiterhin viel Zeit draussen verbringen, und so legte die Familie unzählige Kilometer auf Wanderwegen zurück.

Manchmal ist es dringend nötig, raus in die Natur zu gehen. Man erkundet die Gegend zusammen, die Kinder können befreiter spielen, kreativer denken, ihre Hände in den Schlamm stecken und mit den Elementen experimentieren. Wandern ist dabei die ideale Familienaktivität. Dieser Wanderführer soll helfen, damit dies mit Kindern auch gelingt.

In 14 Schritten stellen die Schoutens Tipps und Tricks zusammen, wie man sich auf eine Wandertour vorbereiten kann und diese dann auch geniesst. Einer der wichtigsten Tipps ist, dass man sich Zeit lässt und sich bewusst ist, dass es manchmal nicht so schnell vorwärts geht. Kinder wollen Steine sammeln, auf Spielplätzen herumturnen, Käfer am Wegrand beobachten. Sie setzen sich mitten auf den Weg und wollen nicht mehr weiterlaufen. Die kreativen Ideen und Animationen in diesem Buch sind da Gold wert.

Die 52 Wanderungen beschreiben die detaillierte Reiseroute mit GPX-Daten und den Schwierigkeitsgrad und beinhalten nebst praktischen Informationen mindestens eine besondere Aktivität (z.B. Bauernhof, Themenweg, Schloss, Badestelle, Wasserfall). Anreisen kann man fast immer mit den öffentlichen Verkehrsmitteln.

Toll gemacht ist auch das Kapitel «Glückliche Wanderkinder». Darin enthalten sind viele Fragespiele, Rätsel, Schnitzeljagd oder Kartenlesen, kurzum; es wird garantiert niemandem langweilig, während man läuft. Besonders schön ist auch die Idee, Postkarten zu sammeln und so die vielen Wanderungen als Erinnerungen in einer Box aufzubewahren.

Erscheinungsdatum: Oktober 2021, Helvetiq Verlag, ISBN 978-2-940481-67-5, 271 Seiten